

---

# ДОРОГУ МОЛОДЫМ! И СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!

---

**Изящная молодая женщина. Умные внимательные глаза. Яркая образная речь. Верить каждому ее слову, настолько эти слова убедительны и логичны. Отличный русский язык.**

Это Маргарита Гуревич, выпускница Мельбурнского La Trobe University, физиотерапевт. Первый раз она съездила в Москву на стажировку, еще будучи студенткой, по совету отца, Владимира Гуревича, кандидата наук, закончившего Московскую Ветеринарную Академию и хорошо знакомого с использованием физиотерапии не только в ветеринарной (лечении животных), но и в медицинской практике (лечении людей).

После учебы Маргарита работала два года по специальности в MD Health Physiotherapy, занимаясь клиническим пилатесом и проблемами женского здоровья. Через год была назначена старшим физиотерапевтом. В 2008 году ездила в Москву на стажировку уже на полгода. Основную стажировку проходила на курсах усовершенствования физиотерапевтов в Московском областном научно-исследовательском институте (МОНИКИ), Московской городской клинической больнице № 40 и в физиотерапевтическом отделении больницы восстановительного лечения «Большие Соли». В процессе стажировки убедилась в высокой эффективности электрофизиотерапевтических методов для лечения различных заболеваний.

Вернувшись в Австралию, открыла свой центр EL Physiotherapy.

**- Итак, чем отличается и выделяется этот центр от ему подобных?**

- В нашем центре активно используются самые современные физиотерапевтические методы для диагностики, профилактики и лечения различных заболеваний. Основной акцент сделан на электротерапии и клиническом пилатесе, что излечивает:

патологии опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, детский и взрослый сколиоз, ревматоидный артрит, остеоартрит и другие);

сердечно-сосудистые (ишемическую болезнь сердца, гипертонию в начальных стадиях, варикозное расширение вен, атеросклероз и другие);

гинекологические;

дерматологические (дерматиты, трофические язвы и другие);

гастроэнтерологические (гастриты, колиты, дискинезию желчного пузыря и желчевыводящих путей и другие);

стоматологические;

другие заболевания.

- Я убедилась в значительных преимуществах физиотерапии по сравнению с иными лечебными методами. Так, использование лекарственных препаратов может быть полезным для лечения, но они, как правило, сопровождаются побочными явлениями, в первую очередь, аллергическими реакциями. Это прежде всего относится к антибиотикам и сульфаниламидам. Гормональные препараты вызывают атрофию той железы, на которую направлено действие гормона. В то же время физиотерапевтические методы не только не вызывают аллергических реакций, но и сами обладают ярко выраженным антиаллергическим эффектом. Лекарственный ионофорез позволяет направленное введение препаратов, что не вызывает или уменьшает побочные действия, обеспечивает более продолжительный и эффективный результат при лечении и не является причиной привыкания.

Эффективность электро-терапевтического лечения описана в научных и специализированных российских и международных журналах, где отмечается значительное улучшение или исцеление у 80-90% пациентов, страдающих остеоартритом (методами электрофореза и фонофореза), ишемическими язвами, желудочно-кишечными и респираторными заболеваниями (методом лечения СКЭНАРом), болезнями щитовидной железы, детским церебральным параличом (методом ионофореза), гипертонией и другими тяжелыми недугами.

**- Расскажите поподробнее о СКЭНАРе, пожалуйста.**

- СКЭНАР – прибор, прошедший широкую апробацию в клинической практике. Эффективен при лечении широкого круга заболеваний путем нормализации физиологического состояния пациента, стимуляции иммунной системы и других биологических факторов.

В Австралии лечение проводят скэнар-терапевты, а не физиотерапевты. Подготовка скэнар-терапевтов обычно предполагает короткий курс, что не даёт возможности получить достаточно глубокие знания.

**- Я сразу вспомнила одну очень похожую ситуацию: для того, чтобы стать спортивным тренером, в России необходимо закончить Педагогический четырехгодичный институт. В Австралии достаточно посетить однодневный семинар – и ты тренер. Правда, похоже? Согласитесь, что осознать это и согласиться с подобной практикой очень трудно, если не невозможно.**

Будучи в Москве, Маргарита прошла в Медицинском центре СКЭНАР-терапии интенсивный курс для физиотерапевтов, проводимый ведущим специалистом И.В.Ершовой. Приобрела самую современную модель для использования в клинических условиях.

- В нашем Центре также можно заказать или купить упрощенный вариант для домашнего использования под руководством физиотерапевта. В Австралии также существует ДЭНАС, который был разработан на основе СКЭНАРа. Приборы во многом сходны, но СКЭНАР дольше используется в клинической практике. У обоих приборов есть различные режимы в зависимости от патологии и существует ряд противопоказаний, поэтому необходима консультация физиотерапевта, особенно при домашнем использовании приборов.

- Как правило, - продолжает Маргарита, - физиотерапевтическое лечение дает быстрый и эффективный результат. Кроме того, обеспечивая быстрое снятие боли или уменьшение воспалительного процесса, оно сочетается с другими методами лечения основного заболевания и его дальнейшей профилактики. Как правило, курс лечения, в зависимости от патологии, рассчитан на 8-15 сеансов, а в редких случаях и в зависимости от вида воздействия до 20 сеансов. Курс можно повторять не чаще, чем раз в 3 месяца.

В нашем центре активно используется клинический пилатес. Это тренировка глубоких мышц; лечение очень эффективно при патологиях опорно-двигательного аппарата (проблемы с позвоночником и суставами); для восстановления равновесия, улучшения функции сердца и дыхания; способствует улучшению тонуса, улучшению фигуры. Занятия проводятся квалифицированными физиотерапевтами. Используется самое современное диагностическое оборудование. Клинический пилатес также показан беременным женщинам, тем, кто планирует беременность, и после нее. Он способен укрепить мышечный корсет, что улучшит состояние при беременности, уменьшит или предотвратит боли в пояснице и суставах, облегчит роды и поможет восстановить фигуру после родов. Также пилатес показан детям: улучшает координацию движений, гибкость, укрепляет мышцы и улучшает фигуру, повышает результаты в спорте.

А теперь эффективные случаи из практики нашего Центра.

- Мышечная атрофия конечностей стала улучшаться после шести сеансов электростимуляции и заметно улучшилась после десятого, когда лечение было закончено.

- Состояние пациента при остеоартрите улучшилось: уменьшилась боль и увеличилась подвижность сустава после пятого сеанса фонофореза.

- Состояние десен при парадонтозе визуально улучшилось и воспаление уменьшилось после восьмого сеанса фонофореза.

- Состояние пациента с воспалением локтевого сустава улучшилось, воспаление уменьшилось после четвертого сеанса, и пациент вернулся к нормальным теннисным тренировкам после десятого сеанса СКЭНАР-терапии.

- Подвижность голеностопного сустава при тендините улучшилась, и пациенту стало легче ходить после десяти сеансов магнитотерапии.

- В результате занятий клиническим пилатесом у пациентов нашего Центра, страдающих от патологий опорно-двигательного аппарата (межпозвоночные грыжи, остеохондроз позвоночника, остеоартрит и другие) уменьшились боли, улучшилась подвижность суставов, укрепился мышечный корсет. Также у многих отмечались положительные изменения фигуры, повышение мышечного тонуса и улучшение общего состояния и самочувствия.

Мы работаем со всеми страховыми компаниями, а также с ТАС, WorkCover и Veteran Affairs.

Первый сеанс включает детальное диагностическое обследование с использованием самой современной аппаратуры и специальных приборов, разработанных в нашем Центре.

Остались тесные профессиональные контакты со специалистами в России для консультаций по различным вопросам.

Электротерапия, которая широко используется в Европе и в Америке, теперь, наконец, доступна в нашем Центре в Австралии.

**Звоните в наш Центр: EL Physiotherapy,  
тел. 9005 9282**

Всегда рады вам помочь.

**С Маргаритой Гуревич беседовала  
Ирма Улицкая**

**Плюс фото Маргариты в начале статьи**